

## Oblast šikany

Všímejte si varovných znaků toho, že se děje něco neobvyklého, změn chování vašeho dítěte.

- Nechce chodit do školy
- Ztráta zájmu o učení a všech ostatních zájmů
- Narušená schopnost soustředit se
- Výkyvy nálad
- Zvýšená agresivita vůči sourozencům a rodičům
- Náhlé nechutenství, neuróza
- Vystrašenost, neklidný spánek
- Smutek, apatie
- Nápadně často ztrácí osobní věci nebo jsou věci poškozené
- Utrácí větší obnosy peněz

Dejte dítěti najevo, že za vámi může přijít s problémem.

### **Šikana se sama nevyřeší!**

Kontaktujte třídního učitele, vedení školy, školního metodika prevence, výchovného poradce

### **Internetové odkazy:**

[Linka bezpečí 116 111](#)

Linka bezpečí – tzv. Rodičovská linka 840 111 234 (bezplatná linka)

nepřetržitá pomoc psychologů

[Společenství proti šikaně](#)

[Internetová poradna](#)