

Jídelní lístek

od 01.09.2022 do 30.09.2022

Čt 1.9.	snídaně oběd večeře	Rohlík, sýr tavený (=MV), bílá káva, loupáček, přesnídávka, čaj se sirupem Pol. kulajda, sekaná, brambory, rajčatový salát, nápoj ovocný Kuřecí kostky na zelenině, těstoviny, domácí koláč, mléko 0,1l, ovoce "15", čaj ovocný
Pá 2.9.	snídaně oběd večeře Pá	Rohlík žitný, rama, metro, malcao, chléb, pomazánka vaječná, čaj ovocný Pol. hovězí s těstovinou, hovězí pečeně svíčková, houskový knedlík, nápoj ovocný Pouze ZŠ Řepčín
Po 5.9.	snídaně oběd večeře	Koláč mix 2 ks, čokoládové mléko, rohlík mrkvový, paštika, čaj se sirupem Pol. skotská, pražská hovězí pečeně, rýže, nápoj ovocný Selská vepř. pečeně, špenát, bramborový knedlík, bílý jogurt s müsli mix slupinky, ovoce, čaj ovocný
Út 6.9.	snídaně oběd večeře	Dalamánek, pomazánka z vepř. masa, čaj ovocný, chléb, perla, vařené vejce, jablko, bílá káva Pol. luštěninová, vepřenky s hořčicí a cibulí, brambory, nápoj ovocný Vejce vařené, koprová omáčka, houskový knedlík, rohlík Chia, sýr uzený, čaj ovocný
St 7.9.	snídaně oběd večeře	Makový závin, mléko, chléb, pomazánka ze strouhaného sýru, čaj ovocný se sirupem Pol. česneková s fritátovými nudlemi nebo krutony, vařené vejce 2 ks, čochka na kyselo, okurek sterilovaný, chléb, nápoj ovocný Hovězí maso na pepři, brambory, salát zeleninový mix, šáteček listový tvarohový, ovoce, čaj ovocný
Čt 8.9.	snídaně oběd večeře	Rohlík graham, sýr Žervé, bílá káva, chléb, rama, šunka, zelenina, čaj Pol. květáková, ryba přírodní, brambory s ramou, salát zeleninový, nápoj ovocný Vepřová pečeně na žampionech, rýže, mléčný výrobek +1 rohlík, ovoce, čaj ovocný
Pá 9.9.	snídaně oběd večeře Pá	Raženka, máslo, džem, mléčný nápoj, chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj se sirupem Pol. zelná, dukátové buchtíčky s krémem, čaj ovocný Pouze ZŠ Řepčín
Po 12.9.	snídaně oběd večeře	Rohlík žitný, sýr žervé, čaj ovocný, rohlík, termix, bílá káva, Pol. kmínová s vejcem, hovězí pečeně na tříbarevné paprice, těstoviny, nápoj ovocný Smažený květák, brambory, salát zeleninový, koláč Beruščin 1 ks, ovoce, čaj ovocný
Út 13.9.	snídaně oběd večeře	Croissant tvarohový, kakao, chléb, pomazánka ze sardinek a zeleniny, čaj Pol. se sýrovým kapáním, vepřové maso v kapustě, chléb, nápoj ovocný Vepřové žebírko cikánské, těstoviny, tortilla se sýrem a zeleninou, čaj ovocný,
St 14.9.	snídaně oběd večeře	Dalamánek, rama, salám Carneo, bílá káva, chléb, pomazánka z hovězího masa, zelenina, čaj Pol. čočková, kuřecí na zelenině, rýže, nápoj ovocný Rybí karbanátek, brambory s máslem, salát zelný, chléb, pomazánka droždová, ovoce, čaj ovocný
Čt 15.9.	snídaně oběd večeře	Raženka, rama, med, čokoláda, chléb, pomazánka tvarohová, čaj ovocný, Pol. pórková, smažený hermelín, brambory, tatarská omáčka, nápoj ovocný Uzené maso vařené, hrachová kaše, chléb; rohlík sojový 1ks, sýr tavený, ovoce, čaj
Pá 16.9.	snídaně oběd večeře Pá	Rohlík cereální, cihla, rama, čaj ovocný, chléb, pomazánka vaječná, jablko, bílá káva Pol. hovězí s kuskusem, plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík, čaj ovocný Pouze ZŠ Řepčín
Po 19.9.	snídaně oběd večeře	Loupáček, kakao, rohlík, mléčný výrobek (=MV), čaj ovocný Pol. hrstková, králík na paprice, těstoviny, čaj ovocný Krůtí paprikáš, brambory, rohlík Chia, sýr, čaj ovocný
Út 20.9.	snídaně oběd večeře	Vánočka s rozinkami, čaj ovocný, chléb, pomazánka tvarohová s ředkvičkou, bílá káva Pol. z vaječné jíšky, moravský vrabec, zadělávaná mrkev s hráškem, brambory, nápoj ovocný Rýžový nákyp s meruňkami, zeleninová taška nebo pletýnka zapékaná

Jídelní lístek

od 01.09.2022 do 30.09.2022

		slanina,sýr,ovoce,čaj ovocný
St 21.9.	snídaně oběd večeře	Rohlík, rama , šunka nebo cikánská,káva caro,chléb, sýr žervé, pórek, čaj se sirupem Pol.hovězí s těstovinou,pečené kachní stehno,zelí,knedlík,čaj ovocný Vepřové maso po štýrsku,chléb, koláč s ovocem, ovoce, čaj ovocný
Čt 22.9.	snídaně oběd večeře	Kukuřičné lupínky mix se sypaným müsli,bílý jogurt, nápoj mléčný, chléb, pomazánka z kuř.pečeného masa, jablko,čaj ovocný Pol.zeleninová s oves.vločkami , selský guláš, chléb, nápoj ovocný Kuřecí plátek přírodní, brambory, kompot, chléb žitný, rama,šunka,sýr cihla nebo pomazánka rybí, zelenina,čaj ovocný
Pá 23.9.	snídaně oběd večeře Pá	Rohlík, párky ,chléb,rama, vejce vařené,paprika,čaj Polévka z hlívy ústřední, rohlík 1ks, vepř. závitok klatovský, rýže, čaj ovocný Pouze ZŠ Řepčín
Po 26.9.	snídaně oběd večeře	Rohlík, sýr tavený, čaj ovocný, croissant neplněný, kakao Polévka brokolicová, kuřecí na rajčatech, špagety, nápoj ovocný Rybí prsty smažené,brambor. kaše,kompot, croissant s náplní, ovoce, čaj ovocný
Út 27.9.	snídaně oběd večeře Pá	Závin ořechový, ochucené mléko, chléb, pomazánka rybí z Gruzie, čaj ovocný Polévka krupicová s vejci,smažený vepř. řízek, brambory, salát, nápoj ovocný Pouze ZŠ Řepčín
Čt 29.9.	snídaně oběd večeře	Ovocná miska piškot,malcao,rohlík, mléčný výrobek (=MV) - termix nebo jogurt, ovocný Pol.selská,hovězí pečeně cikánská,těstoviny,čaj ovocný Vepř.kýta na žampionech,houskový knedlík,dom.perník, mléko á 0,1l,ovoce"15",čaj
Pá 30.9.	snídaně oběd večeře Pá	Dalamánek,pomazánkové ,mléko, chléb,perla,kladenská pečeně,paprika 1/2,čaj ovocný Pol.luštěninová,čína z vepřového masa,rýže,nápoj ovocný Pouze ZŠ Řepčín

ŠKOLNÍ JÍDELNA PŘEJE DOBROU CHUŤ

24.8.2022