

## **„Nebojte se epilepsie“**

Dne 4. 2. 2021 se na naší škole uskutečnil webinář Společnosti E na téma **Nebojte se epilepsie**.

Celá akce proběhla v online prostředí a zúčastnilo se jí téměř 60 žáků a pedagogů. Byla jedinečnou příležitostí, jak otevřít diskuzi o nemoci, kterou trpí zhruba 1 ze 100 lidí, a přesto zůstává velkým společenským tabu opředeným řadou mýtů.

Žákům i pedagogům byly nabídnuty jak odborné informace o epilepsii a první pomoci při záchvatu, tak i výpovědi a osobní zkušenosti epileptiků. Ti také odpovídali na otázky týkající se nemoci a života s ní.

Webinář byl hodnocen jako úspěšný a velmi užitečný. Ukázal všem, že epilepsie sice vyžaduje zvýšené úsilí, ale dá se s ní plnohodnotně žít. Klíčovou roli však hraje okolí, jeho informovanost a přístup.